

*Mein Traumurlaub mit  
atemberaubenden Eindrücken*

*Movement  
is  
Life*

## **Retreat Qi Gong Reise**

**“Insel des Lichts“**

**Starte in neue  
energetische Kraft...**

**Energie tanken mit Qi Gong & Yoga**

Wunderschöne Villa  
Fuerteventura \*\*\*\*

9 Tage / 8 Nächte im Doppelzimmer mit HP  
Min./max. 6-10 Pers.

Entspannen Sie in traumhafter Atmosphäre  
Inklusive sind 16 Stunden Qi Gong-, Yoga- Retreat,  
sowie Anamnese – und manuelle Therapie  
um DEINE Gesundheit zu aktivieren.

Preis pro Person ab

**2.379 €**

z.B. Flug ab Frankfurt Int. am 20.07.2026

**\*\*\* Anmeldung: bis zum 01. Juli 2026 \*\*\***

Inkl. Flug, Shuttle- Transfer

Unterkunft: Retreat Villa inkl. Übernachtung

Ort: Corralejo / Fuerteventura / Isla Canarias

Verpflegung: Halbpension plus Mittagssnack

Leckere Vegetarisch-vegane Verpflegung / Bio

Bio Fleisch und frischer Fisch wird auch verfügbar sein.



*Mein Traumurlaub mit  
atemberaubenden Eindrücken*

*Movement  
is  
Life*

## **Retreat Qi Gong Reise**

### **„Insel des Lichts“**

#### **Programminhalt: Qi Gong & Yoga**

während dem Aufenthalt der Qi Gong Retreat - Reise  
vom **20.07.2026 bis 28.07.2026** erhalten die Teilnehmer;

7 Einheiten Qi Gong „Early Bird“ am Meer

Gehweg 3 min. zum Strand

7 Einheiten Qi Gong / Villa

2 Einheiten Yoga (Hatha):

verbunden mit einem intensiven Naturerleben

Offene Meditation

- Ganzheitlichkeit Körper, Geist und Seele

- Yin und Yang verstehen

#### **Halbpension & Kochen**

8 Frühstücksbuffet international

8 Abendessen + 9 Mittagssnack

Ein Ausflug in die Umgebung in Stille oder ans Meer.

Eine Fahrt mit der Fähre nach Lanzarote.

Gemeinsamer Marktbesuch zum Einkaufen, um Abends zu kochen.

**Anmeldung unter: Therapie & Wellness**

**Tel: +49 162 88 88 449**

Mehr Information erhalten Sie in unserer Praxis!

63500 Seligenstadt, Frankfurter Straße 14

**\*\*\* Anmeldung: bis zum 01. Juli 2026 \*\*\***

